



PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

La Colonscopia Virtuale è la simulazione, al computer, di una colonscopia tradizionale e consiste in una TAC dell'addome, eseguita in posizione prona e supina, dopo aver inserito dell'aria nel retto per mezzo di un piccolo catetere.

Per la buona riuscita dell'esame è molto importante una corretta preparazione e **attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:**

1. nei tre giorni precedenti l'esame è necessario seguire una dieta priva di scorie, **evitare bevande gassate, verdura e frutta crude (cotta si può mangiare) e ridurre amidi (Pane, pasta, patate, piselli, fagioli)**
2. nei 2 giorni precedenti l'esame alle ore 17.00 assumere n. 2 buste di **Colon Peg** (acquistabile in farmacia) sciolte in 1,5 Lt di acqua da bere in circa 2 ore
3. la sera precedente l'esame è consentita una cena liquida
4. la mattina dell'esame occorre essere **a digiuno** (è consentito bere acqua, the, tisane, caffè d'orzo).
5. **il giorno dell'esame presentarsi 2 ore e ½ prima dell'orario previsto.**
6. non è necessario sospendere alcuna terapia farmacologica.

E' fondamentale portare con sé la documentazione sanitaria precedente